

Opuscolo informativo per la famiglia

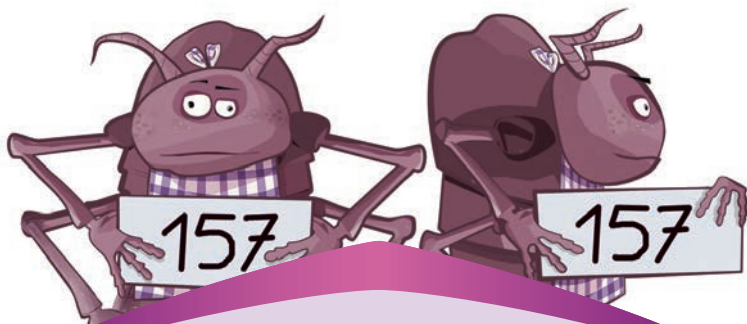
Pidocchi?

Un problema in meno per la testa



 OMEGA
PHARMA

UN PERICOLO INCOMBE SUL VOSTRO CAPO.



NOME Pediculus humanus capitis

DIMENSIONI 2-3 mm

COLORE bianco-grigiastro

CARATTERISTICHE

bocca con rostro pungente, 6 zampe uncinat

HABITAT NATURALE

capigliatura umana

SEGNI PARTICOLARI

si nutre di sangue, che aspira pungendo il cuoio capelluto

COME FERMARLO?

Cari genitori,

la classe di vostro figlio sta partecipando ad un programma educativo per la prevenzione e la cura della pediculosi denominato **Il principe Paranix e l'invasione degli ultraPidocchi**, promosso da **Omega Pharma**, che anche quest'anno coinvolge le scuole primarie su tutto il territorio nazionale.

Questo **opuscolo famiglia** vuole essere una guida con alcune informazioni per meglio conoscere il pidocchio e le sue abitudini e un valido aiuto, grazie a piccoli suggerimenti, per far fronte alle eventuali infestazioni da pediculosi.

Per tutta la durata della campagna educativa sarà disponibile un sito web – www.ilprincipeparanix.it – dove poter:

- reperire maggiori indicazioni sul programma educativo
- usufruire di utili suggerimenti su come combattere il pidocchio.



MOLTO IMPORTANTE:

Potrete compilare il **QUESTIONARIO FAMIGLIA** on-line, in un'area del sito www.ilprincipeparanix.it, o nell'opuscolo-gioco per i ragazzi. In entrambi i casi, ciò vi permetterà di partecipare al **CONCORSO FAMIGLIA "Come chiamereste l'antipatico ultraPidocchio?"** con in palio una **"SMARTBOX-SOGGIORNO CON MAMMA E PAPÀ"** (due adulti e un bambino) per trascorrere divertenti momenti nei parchi gioco di tutta Italia. Compilando il questionario inoltre regalerete alla classe di vostro/a figlio/a importanti **"PUNTI PREMIO"** da utilizzare per vincere il **CONCORSO CREATIVO NAZIONALE** dedicato agli alunni. Se sceglierete di compilare il questionario cartaceo dovrete riconsegnarlo all'insegnante, che si occuperà di rinviarlo alla Segreteria di concorso di Ellesse Edu.

Nel kit didattico distribuito in classe è fornito un **piccolo adesivo** che, nel periodo di picco di una possibile epidemia, gli insegnanti applicheranno nel diario dei vostri figli per segnalare, A VOI GENITORI, un **"ALLARME PIDOCCHIO"**.

Vi invitiamo, nel momento in cui troverete l'adesivo sul diario di vostro figlio, a controllare con molta attenzione se tra i suoi capelli ci sono tracce di pidocchi o lendini e quindi a barrare l'apposita casella – riportata nell'adesivo – in modo da comunicare all'insegnante l'avvenuto controllo.


Buona lettura.

Quando scatta l'allarme?

Se il vostro bambino si gratta frequentemente la testa è il primo segno che qualcosa non va. Altro indizio significativo è la presenza di crosticine sul suo cuoio capelluto. Se, infine, ad un attento esame tra i capelli, notate dei **piccoli puntini di forma allungata e colore biancastro**, soprattutto all'altezza della nuca e dietro le orecchie, vuol dire che avete trovato le **lendini**, le uova del pidocchio. La conclusione è inevitabile: l'attacco ha avuto inizio.

OCCHIO AL PIDOCCHIO:
IL PARASSITA PUÒ
ESSERE SCOPERTO
SOLO CON UN ATTENTO
ESAME TRA I CAPELLI






LA TRASMISSIONE
DEI PIDOCCHI
AVVIENE PER
CONTATTO DIRETTO

Contagio: come e quando può avvenire?

L'infestazione da pidocchi è ancora una questione molto attuale. La trasmissione avviene per **contagio da persona a persona**. I pidocchi si trasferiscono da una testa all'altra per contatto diretto. Ma esistono altri "portatori": **pettini, spazzole, cappelli, asciugamani, cuscini, felpe con cappuccio**. A scuola, specialmente a settembre con la riapertura, i bambini sono particolarmente esposti al problema; ma anche la **piscina**, la **palestra**, i **centri estivi**, sono potenziali luoghi per la diffusione dell'infestazione. La parola d'ordine è "mai abbassare il livello di guardia".

Come si moltiplica l'invasione?

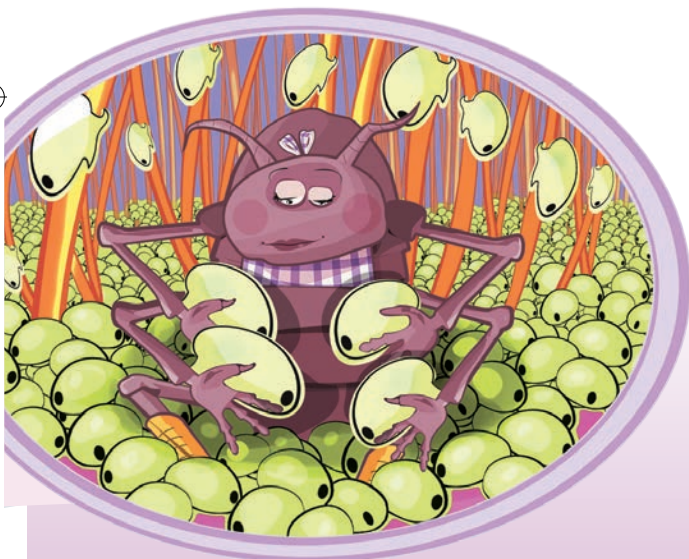
Attenzione a non sottovalutare la pediculosi. Basta pochissimo tempo e la vostra testa potrebbe trovarsi completamente infestata. **In un ciclo di vita di tre settimane, la femmina del parassita riesce a deporre circa 300 lendini.** Le lendini restano fermamente ancorate alla base del capello grazie ad una particolare sostanza adesiva. Ogni uovo si schiude nel giro di dieci giorni. La ninfa che ne esce è lunga appena 1 mm, ma si nutre di sangue con ritmi decisamente elevati: fino a cinque volte al giorno. In questo modo riesce a raggiungere lo stato adulto dopo circa 2 settimane. E il ciclo riproduttivo continua.



PER ESSERE INFESTATI DAI
PIDOCCHI, BASTA POCHESSIMO
TEMPO. IN UN CICLO DI VITA DI
TRE SETTIMANE LA FEMMINA
DEPONE CIRCA 300 UOVA.
OGNI UOVO SI SCHIUDE
NEL GIRO DI DIECI GIORNI.
LA NINFA DIVENTA ADULTA
IN CIRCA DUE SETTIMANE

E se il parassita non scompare?

Nessun prodotto è efficace al 100 per cento contro le lendini. Perciò **è necessario ripetere la cura sette-dieci giorni dopo la prima applicazione** per uccidere le larve nate dalle uova superstiti. In mancanza di alternative, il metodo migliore per eliminare definitivamente le uova sembra essere la rimozione manuale di ogni singola lendine. Una procedura molto lunga e minuziosa, che richiede molto tempo.



Il nuovo nemico? Il pidocchio mutante

I pidocchi sono capaci di evolversi da generazione a generazione; questa mutazione può impedire ai tradizionali trattamenti di essere efficaci al 100 per cento. Sempre più frequentemente, come è accaduto in Usa, Inghilterra e recentemente in Italia, i pidocchi sembrano sviluppare **meccanismi di resistenza nei confronti degli insetticidi;** con il rischio di perseverare in trattamenti che risultano sempre più inefficaci.

I TRATTAMENTI TRADIZIONALI RISULTANO SEMPRE PIÙ INEFFICACI CONTRO I PIDOCCHI, CHE SEMBRANO SVILUPPARE MECCANISMI DI RESISTENZA NEI CONFRONTI DEGLI INSETTICIDI





PER DIFENDERSI
DALL'ATTACCO
CIÒ CHE POSSIAMO
FARE È CREARE
UN AMBIENTE
SFAVOREVOLE

Come difendersi dall'attacco?

Non si può evitare di essere attaccati dai pidocchi! Ciò che possiamo fare è creare un **ambiente sfavorevole** e poco gradito ai nostri parassiti. Basta un po' di disattenzione per essere attaccati; l'importante è non farsi trovare mai impreparati facendo una corretta **attività di prevenzione con i giusti rimedi.**

Occhio al PidOCchio

I giusti rimedi

uno

se i pidocchi scelgono i vostri ragazzi, non c'è niente di cui vergognarsi! Comportatevi invece in modo prudente, usate i giusti rimedi ed effettuate controlli accurati così il problema sarà risolto senza conseguenze!

due

se scoprite che i vostri ragazzi hanno i pidocchi, avvertite immediatamente la maestra, i compagni e tutti gli amici con i quali sono venuti in contatto di recente! Eviterete che si diffondano e avrete il meglio sull'invasione in poco tempo.

tre

scegliete un buon prodotto contro i pidocchi ed eseguite il trattamento per sconfiggerli!

quattro

controllate subito il risultato del trattamento con un pettine speciale deovulante!

cinque

lavate a 60° tutti gli indumenti e i giocattoli che possono andare in lavatrice.

I pidocchi non sopravvivono a quella temperatura.

sei

mettete tutto quello che non può essere lavato in una busta di plastica ben chiusa per 15 giorni. I pidocchi non sopravvivono tutto questo tempo senza mangiare!

sette

per essere sicuri di aver avuto successo, **ripetete il trattamento ancora dopo 10 giorni!**

otto

...e controllate di nuovo il risultato!
Ora sì che siete sicuri di aver sconfitto i pidocchi!



Pensate di sapere tutto sul problema?

(vero o falso)

1. La scarsa igiene è una delle principali cause legate all'insorgenza dei pidocchi.
2. Il pidocchio, nutrendosi di sangue, può favorire la trasmissione di malattie infettive.
3. È molto importante avvisare la scuola frequentata dal bambino non appena ci si accorge che ha contratto i pidocchi.
4. La pediculosi è un problema che riguarda esclusivamente i bambini.
5. È fondamentale tagliare i capelli in caso di infestazione da pidocchi.
6. Lavare le lenzuola, i pettini, gli abiti in acqua molto calda è fondamentale per impedire il ripetersi del contagio.

Risposte esatte

1. **Falso** I pidocchi preferiscono colpire "teste" pulite.
2. **Falso** I pidocchi non sono portatori di alcun tipo di malattia.
3. **Vero** Allertare le comunità è il primo passo per fermare il contagio.
4. **Falso** Vengono contagiate anche le persone adulte.
5. **Falso** In caso di capelli lunghi è consigliabile l'uso di un prodotto in grado di ammorbidire i capelli facilitando il passaggio del pettine per la rimozione di lendini e pidocchi.
6. **Vero** Bastano pochi e semplici accorgimenti per evitare fastidiose ricadute.

Compilate il questionario famiglia disponibile nel sito web o nell'opuscolo-gioco per i ragazzi. Avrete così la possibilità di partecipare ad un concorso di idee e vincere dei premi dedicati alla famiglia. Inoltre questo permetterà alla classe di vostro figlio di ricevere "punti premio" da utilizzare per vincere il concorso creativo di classe.



PARANIX



1.
Prima **SOFFOCA**
pidocchi e lendini



2.
Poi li **DISIDRATA**


**NUOVA
FORMULA
DOPPIA
AZIONE**

SENZA AZIONE CHIMICA

Pidocchi? Un problema in meno per la testa



In vendita in farmacia

Paranix Trattamento Spray, Paranix Trattamento Mousse,
Paranix Trattamento Shampoo e Paranix Pettine sono dispositivi medici 
Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.
Aut. Min. Sal. del 26.03.2011